

<p>Lundi 29</p> <p><u>14h</u> : Décors pour la fête des citrouilles</p>	<p>Mardi 30</p> <p><u>10h - 12h</u> : Remue-méninges à Landivy (Pérelle)</p> 	<p>Mercredi 1^{er}</p>  <p><u>11h30</u> : Sport avec Arthur à Gorrion</p> <p>Epi fermé</p>	<p>Jeudi 2 Nouveau!</p> <p><u>9h45</u> : Relaxation par la musique avec Florian au cinéma de Gorrion</p> <p><u>14h</u> : Loisirs créatifs : Couronne d'automne avec Jocelyne et travaux d'aiguilles avec Marie-Cécile à la mairie de Gorrion</p>	<p>Vendredi 3</p> <p>Stéphanie au bureau</p>
<p>Lundi 6</p> <p>Stéphanie en réunion</p>	<p>Mardi 7</p> <p><u>9h30-11h30</u> : Les Matinées d'éveil : Baby yoga à Landivy </p> <p><u>10h - 12h</u> : Anglais avec Marie à Landivy (Pérelle) </p> <p><u>14h - 17h</u> : Peinture à Pontmain (Salle Abbé Guérin) </p> <p><u>14h30</u> : Cinébleu à Gorrion</p>	<p>Mercredi 8</p> <p><u>11h30</u> : Sport avec Arthur à Gorrion</p> <p><u>14h</u> : Tricot, crochet et jeux d'aiguilles à la mairie de Gorrion</p> 	<p>Jeudi 9</p> <p><u>10h-14h</u> : Cuisine au Gîte de la Colmont à Gorrion</p> 	<p>Vendredi 10</p> <p><u>9h45-11h45</u> : Musique avec Ophélie à Gorrion (Ecole de musique)</p> <p><u>14h</u> : Remue-méninges à Ombrières les Vallées (fabrique de territoire)</p> 
<p>Lundi 13</p> <p><u>14h - 16h</u> : Peinture à la mairie de Gorrion</p> 	<p>Mardi 14</p> <p><u>10h - 14h</u> : Cuisine à Landivy (Pérelle)</p> 	<p>Mercredi 15</p> <p><u>11h30</u> : Sport avec Arthur à Gorrion</p> <p>Epi fermé</p>	<p>Jeudi 16</p> <p><u>9h45</u> : Relaxation par la musique avec Florian au cinéma de Gorrion</p> <p><u>14h</u> : Chant avec Henri à l'Espace Colmont de Gorrion</p>	<p>Vendredi 17</p> <p><u>10h - 14h</u> : Cuisine à la salle des Fêtes de Cigné</p> 
<p>Lundi 20</p> <p><u>14h - 16h30</u> : Ecriture à la Maison du Bocage de Gorrion </p>	<p>Mardi 21</p> <p><u>14h30</u> : Visite du Centre d'Art de Pontmain</p>	<p>Mercredi 22</p>  <p><u>14h30</u> : AIR DE FAMILLE : bien-être, relaxation et Yoga en famille à la mairie de Gorrion</p>	<p>Jeudi 23</p> <p><u>14h</u> : Balade ou Rando à Gorrion</p>	<p>Vendredi 24</p> <p><u>14h</u> : Peinture à Ombrières les Vallées (salle de réunion)</p>

Mercredi 29 octobre, 15h : Spectacle musical « comme c'est étrange » (pour les familles : grands-parents / parents / enfants à partir de 4 ans) à l'espace Colmont de Gorrion (5€)

Epi fermé du lundi 27 au vendredi 31 octobre

Informations pour les ateliers

Les inscriptions pour les ateliers se font auprès de Stéphanie.
Adhésion annuelle à l'Association Epi du Bocage : à partir de 2 € par personne.

Bassin de vie de Gorrion

Ça Bouge à l'Epi les mercredis matin : atelier SPORT avec Arthur du Club de L'Elan.
RDV à 11h30 à l'espace Colmont de Gorrion. Licence de 20 € pour l'année.

Relaxation par la musique les 2 et 16 : Nouveau groupe, seulement 8 places disponibles ! 5 à 15€ selon revenus, pour les 6 séances, d'octobre à décembre

Loisirs créatifs le 2 : s'inscrire. Me dire si besoin d'une couronne (5€)

Cuisine le 9 : s'inscrire. 4 €

Peinture le 13 : nouvelle toile ! S'inscrire, 5€ / pers

Bassin de vie de Landivy

Peinture le 7 : suite de la toile de septembre

Cuisine le 14 : S'inscrire, 4 €

Bassin de vie d'Ambrières les Vallées

Cuisine le 17 : s'inscrire, 4 €

Peinture le 24 : suite de la toile de septembre

Les rendez-vous du mois d'octobre

Cinébleu le 7 : rdv à 14h20 au cinéma, 3,80€/pers.

Musique le 10 : ateliers animés par Ophélie Chéguillaume. Groupe complet

Centre d'art le 21 : Découverte de l'exposition de JBFL Duo. Gratuit. RDV 14h à Gorrion ou 14h30 à Pontmain

Air de Famille le 22 : atelier parents-enfants : séance bien-être, relaxation et yoga avec Elsa Guesnerie à la mairie de Gorrion.

Balade ou rando le 23 : petite marche de 4 kms ou rando de 8 kms. Rdv 14h à l'EPI

Les matinées d'éveil : des ateliers parents-enfants de 0 à 3 ans

Bébés yoga avec Elsa Guesnerie le 7 à Landivy (salle de la Pérelle)

Psychomotricité avec Marie-Lys De Baglion le 20 à Gorrion (DOJO) – atelier du RPE

N'hésitez pas à me contacter pour toute demande. Pour plus d'informations ou pour vous inscrire aux ateliers, je suis au bureau à Gorrion les lundis matin, de 10h à 12h, et sur rendez-vous dans les autres communes



PROGRAMME DU MOIS
D'OCTOBRE 2025



Trois lieux vous sont proposés :
Bassin de vie de Gorrion, Landivy, et Ambrières les Vallées
Quelle que soit votre commune, vous pouvez participer aux ateliers proposés sur les 3 Bassins de vie.

Si vous n'avez pas de véhicule, contactez Stéphanie pour trouver ensemble une solution de transport

Vous avez une passion et vous désirez la partager...

Vous souhaitez découvrir de nouvelles activités...

N'hésitez pas, venez à l'Epi !



Pour toute demande d'information, contactez
Stéphanie, l'animatrice de l'Epi du Bocage

2 rue du Bignon – 53120 GORRON

☎ 02 43 32 54 08 / 06 38 46 34 90

Mail : epidubocage@orange.fr

Page Facebook : @epidubocage

Du lundi au vendredi, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h