

MENUS HIVER 2025 - 2026

Du 2 mars 2026 au 6 mars 2026

Semaine 1

	DEJEUNER	SUGGESTIONS
L U N D I		
M A R D I		
M E R C R E D I		
J E U D I	Crêpes fourrées Blanquette de volaille Légumes pot au feu - riz Fromage Yaourt aromatisé	1-3-7 1-3-7-9 9 7 7
V E N D R E D I	potage de légumes poisson flan de céleri riz au lait	7-9 1-3-5-4-6-7-9-10-13-14 7 - 3 - 9 7
S A M E D I		

1 - Gluten
2 - Crustacés
3 - Œufs
4 - Poisson
5 - Arachides
6 - Soja

7 - Lait et lactose
8 - Fruits à coque
9 - Céleri
10 - Moutarde
11 - Graines et sésame
12 - Lupin

13 - Mollusques
14 - Sulfites SO<10mg/kg ou L