

<p>Lundi 2</p> <p><u>14h - 16h</u> : Peinture à la mairie de Gorron</p>	<p>Mardi 3</p> <p><u>10h - 12h</u> : Remue-méninges à Landivy (Pérelle)</p> <p><u>14h30</u> : Cinébleu à Gorron</p>	<p>Mercredi 4</p> <p><u>11h30</u> : Sport avec Arthur à Gorron</p> <p>PROJET musique « On rentre à la maison »</p> <p>Rencontre et concert Boulevard des Aïrs avec l'Ecole de Carelles</p>	<p>Jeudi 5</p> <p><u>14h</u> : Loisirs créatifs avec Marie-Cécile et Jocelyne (couronne de printemps ou autres...) à la mairie de Gorron</p>	<p>Vendredi 6</p> <p><u>14h</u> : Remue-méninges à Ombrières les Vallées (fabrique de territoire)</p>
<p>Lundi 9</p> <p><u>14h</u> : Balade (4 kms) à Gorron</p>	<p>Mardi 10</p> <p><u>10h - 12h</u> : Anglais avec Marie à Landivy (Pérelle)</p> <p><u>14h - 17h</u> : Peinture à Pontmain (Salle Abbé Guérin)</p>	<p>Mercredi 11</p> <p><u>11h30</u> : Sport avec Arthur à Gorron</p> <p><u>14h</u> : Tricot à la mairie de Gorron</p>	<p>Jeudi 12</p> <p><u>9h30-11h</u> : Les Matinées d'éveil : Psychomotricité à Landivy</p> <p><u>10h-14h</u> : Cuisine au Gîte de la Colmont à Gorron</p>	<p>Vendredi 13</p> <p><u>9h45-11h45</u> : Musique avec Ophélie à Gorron (Ecole de musique)</p> <p><u>15h30</u> : Réunion SAVS</p>
<p>Lundi 16</p> <p>Temps d'information individuels pour les personnes bénéficiaires du RSA</p>	<p>Mardi 17</p> <p><u>9h30-11h</u> : Les Matinées d'éveil : Snoezelen à Gorron</p> <p>Stéphanie en réunion</p>	<p>Mercredi 28</p> <p><u>11h30</u> : Sport avec Arthur à Gorron</p> <p>Epi fermé</p>	<p>Jeudi 19</p> <p><u>14h</u> : Marche (8 kms) avec Hubert et Gérard à Ombrières Les Vallées</p>	<p>Vendredi 20</p> <p><u>10h - 14h</u> : Cuisine à la salle des Fêtes de Cigné</p>
<p>Lundi 23</p> <p><u>14h - 16h30</u> : Ecriture à la Maison du Bocage de Gorron</p>	<p>Mardi 24</p> <p><u>10h - 12h</u> : Anglais avec Marie à Landivy (Pérelle)</p> <p><u>10h - 14h</u> : Cuisine à Landivy (Pérelle)</p> <p><u>20h</u> : Théâtre à Landivy *</p>	<p>Mercredi 25</p> <p><u>11h30</u> : Sport avec Arthur à Gorron</p> <p>BILAN DEPARTEMENTAL DES EDI</p>	<p>Jeudi 26</p> <p><u>14h-15h30</u> : Chant avec Henri à l'Espace Colmont de Gorron</p>	<p>Vendredi 27</p> <p><u>9h45-11h45</u> : Musique avec Ophélie à Gorron (Ecole de musique)</p> <p><u>14h</u> : Peinture à Ombrières les Vallées (fabrique de territoire)</p>



\* A noter dans la saison culturelle du Bocage Mayennais : Pièce de théâtre/musique « Bien, reprenons » le mardi 24 mars, à 20h à la Salle polyvalente de Landivy. 5€ / pers.

## Informations pour les ateliers

Les inscriptions pour les ateliers se font auprès de Stéphanie.

Adhésion annuelle à l'Association Epi du Bocage :

2€ Bénéficiaires RSA / 6€ Bénéficiaires minimaux sociaux (- 1033€) / 12€ tout public

### Bassin de vie de Gorrion

**Peinture** le 2 : suite de la toile de février

**Ça Bouge à l'Epi** les mercredis matin : atelier SPORT avec Arthur du Club de L'Élan.

RDV à 11h30 à l'espace Colmont de Gorrion. Licence de 25 € pour l'année.

**Loisirs créatifs** le 5 : s'inscrire. Merci de préciser s'il vous faut une couronne (5€)

**Cuisine** le 12 : s'inscrire. 4 €

### Bassin de vie de Landivy

**Peinture** le 10 : suite de la toile de février

**Cuisine** le 24 : S'inscrire, 4 €

### Bassin de vie d'Ambrières les Vallées

**Cuisine** le 20 : s'inscrire, 4 €

**Peinture** le 27 : Nouvelle toile (champs de Lavande) ! S'inscrire, 4€

### Les rendez-vous du mois de mars

**Cinebleu** les 3 et 17 : rdv à 14h20 au cinéma, 3,80€/pers. Me demander pour transport

**Musique** les 13 et 27 : ateliers animés par Ophélie Chéguillaume. Groupe complet

**Marche** le 19 : rdv 13h30 à l'Epi ou 14h place de l'Eglise d'Ambrières les Vallées

### Les matinées d'éveil : des ateliers parents-enfants de 0 à 3 ans

**Psychomotricité** avec le RPE et Manon Demaret-Champagne le 12 à Landivy (DOJO)

**Snoezelen** avec Elsa Guesnerie le 17 à Gorrion (Médiathèque).

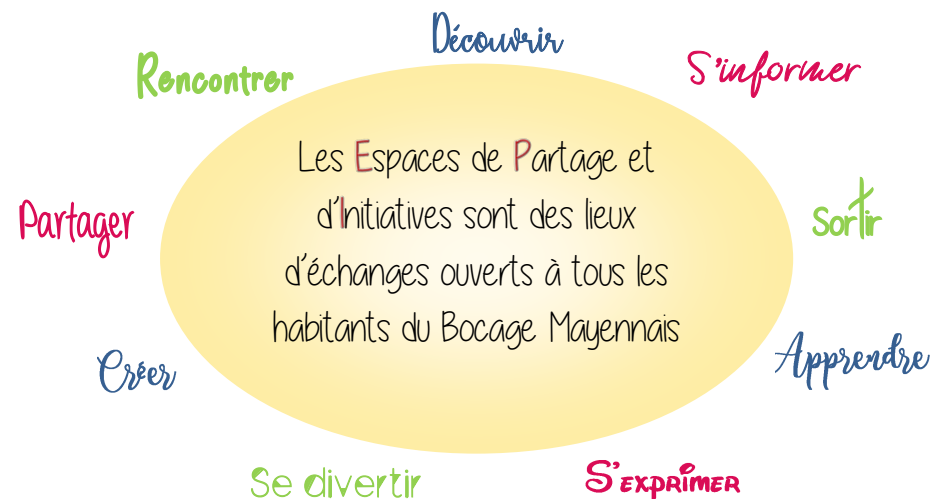
N'hésitez pas à me contacter pour toute demande. Pour plus d'informations ou pour vous inscrire aux ateliers, je suis au bureau à Gorrion les lundis matin, de 10h à 12h, et sur rendez-vous dans les autres communes



Espace de vie sociale (EVS)



PROGRAMME DU MOIS DE  
MARS 2026



Trois lieux vous sont proposés :  
Bassin de vie de Gorrion, Landivy, et Ambrières les Vallées  
Quelle que soit votre commune, vous pouvez participer aux ateliers proposés sur les 3 Bassins de vie.

Si vous n'avez pas de véhicule, contactez Stéphanie pour trouver ensemble une solution de transport

Vous avez une passion et vous désirez la partager...

Vous souhaitez découvrir de nouvelles activités...

N'hésitez pas, venez à l'Epi !



Pour toute demande d'information, contactez

Stéphanie, l'animatrice de l'Epi du Bocage

2 rue du Bignon – 53120 GORRON

☎ 02 43 32 54 08 / 06 38 46 34 90

Mail : [epidubocage@orange.fr](mailto:epidubocage@orange.fr)

Page Facebook : [@epidubocage](https://www.facebook.com/epidubocage)

Du lundi au vendredi, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h